

高橋尚子さんのランニングクリニック&特別パーティー付！ ユナイテッド航空で行く グアムインターナショナルマラソン 2015 ツアー 企画ぴあ

株式会社エイチ・アイ・エス（本社：東京都新宿区 代表取締役社長：平林 朗 以下 H.I.S.）は、2015年4月10日（金）出発『高橋尚子さんのランニングクリニック&特別パーティー付！ユナイテッド航空で行くグアムインターナショナルマラソン 2015 ツアーグアム4日間 企画ぴあ』を発表し、関東のスポーツイベントセクションにて予約受付を開始いたします。

今回企画いたしました高橋尚子さんとのツアーでは、3つのH.I.S.オリジナルを現地でご用意しております。

・高橋尚子さんにランニングクリニックを受けることが出来るコンディショニングラン開催

→正しいランニングフォームや呼吸法、ストレッチなどを受けながらランニングをすることで、当日のコンディション向上に繋がります。

・高橋尚子さんと一緒に前日のカーボローディングパーティー開催（ヒルトンホテル内バンケット利用 ビュッフェ形式予定）

→カーボローディングの「カーボ」とは英語の「カーボハイドレイト（carbohydrate 炭水化物）」から引用された略語、「ローディング（loading）」は英語で「詰め込む」を意味します。「炭水化物を身体に取り込む」ことで運動時のエネルギー源となるグリコーゲンを、より多く筋肉や肝臓に貯えます。そのお食事をご用意したパーティーを開催します。

・マラソン終了後、高橋尚子さんも参加のアフターパーティー開催（グアムリーフホテル内バンケット利用 ビュッフェ形式予定）

その他にも、大会当日はスタート・ゴール地点にホスピタリティ TENT を設置し、スタート前、完走後にゆっくりとおくつろぎいただくスペースとともに軽食等もご用意しております。テントには高橋尚子さんもお越し頂く予定となっております。

グアムインターナショナルマラソンは、フルマラソンだけでなく、ハーフ、10KM、5KMと種目も多いので、ファミリーでのご参加にもお勧めです。日本から時差1時間であり、フライト時間も短いことから日本からの参加者も年々増加傾向にあり、本格的にマラソンをしている方から、マラソン初心者まで幅広い方にご参加いただいております。今回のツアーでは、国内外数多くのマラソン大会にゲスト等でご参加されている高橋尚子さんとの交流やアドバイスを受けてマラソンに参加できる貴重な体験が可能となります。H.I.S.ツアー特典として、大会当日のランナーズブレイクファースト（おにぎり等）のご用意や、滞在中シネマトロリー乗り放題チケットもご用意しており、H.I.S.グアム支店が24時間サポート致しますので安心してご参加いただけます。

<コース詳細>

高橋尚子さんのランニングクリニック&特別パーティー付！ ユナイテッド航空で行くグアムインターナショナルマラソン 2015 ツアー グアム4日間 企画ぴあ

- ◆出発日：2015年4月10日（金）
- ◆旅行代金：112,000円～132,000円
- ◆利用航空会社：ユナイテッド航空
- ◆宿泊：グアムプラザ・ロイヤルオーキッドグアム・
ヒルトングアムリゾート&スパ・グアムリーフ&オリーブスパリゾート
- ◆添乗員：なし。現地係員。
- ◆最少催行人数：1名様（但し、お一人様部屋追加代金が必要となります。）
- ◆商品 URL：http://sports-his.com/marathon/guam/index_guam.htm

他、スポーツ体験・観戦コースの詳細はスポーツイベントセクションホームページにてご確認ください。



（高橋尚子さん イメージ）

本件に関するお客様からのお問い合わせ先 株式会社 エイチ・アイ・エス 東京スポーツイベントセクション
TEL:03-5360-4681 FAX:03-5360-4877 営業時間 平日)10:00～18:30、土)11:00～18:30 日祝) 11:00～18:00
本件に関する報道関係・旅行会社からのお問い合わせ先
株式会社 エイチ・アイ・エス 東日本地区 広報担当：高司(タカジ) TEL:03-5908-2346